

31. Una alumna, preocupada pel seu pes, decideix menjar només fruita i amanides. Aquesta decisió és:

- a)  Bona perquè no engreixen.
- b)  Dolenta perquè hi falten glúcids.
- c)  Dolenta perquè no és una dieta equilibrada.
- d)  Bona perquè no tenen proteïnes.

32. Les drogues són substàncies que poden modificar les funcions orgàniques o psíquiques de les persones. Escribe V o F segons siguin vertaderes o falses les afirmacions següents sobre el tabac:

- a)  És una droga perquè conté nicotina que produeix dependència física.
- b)  No és una droga perquè només conté una substància perjudicial: el quitrà.
- c)  No és una droga perquè es pot consumir públicament.
- d)  És una droga malgrat que el seu consum està força arrelat a la societat actual.

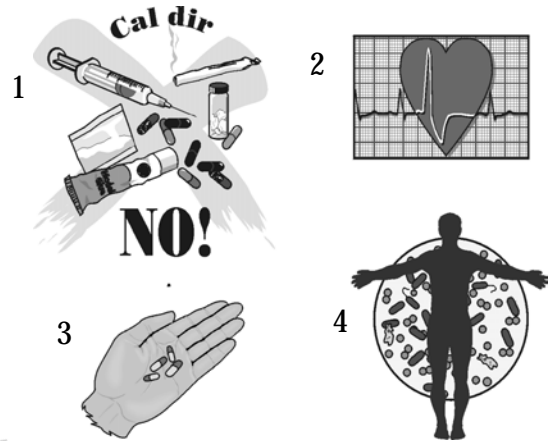
33. Indica quins dels efectes següents pot produir el tabac:

- a)  Malalties cardiovasculars
- b)  Bronquitis crònica
- c)  Càncer de boca, pulmó i laringe
- d)  Millora en la percepció del gust dels aliments

34. L'alcohol:

- a)  És una droga que prové de la fermentació de sucres de diferents productes vegetals.
- b)  No és una droga perquè es legal.
- c)  No és una droga perquè se'n fa publicitat.
- d)  No és una droga si no ets un alcohòlic.

35. De tant en tant, les autoritats sanitàries promouen campanyes de prevenció per millorar la salut de les persones. Relaciona les icones següents amb l'objectiu que pretenen:



- a)  Combatre la hipertensió arterial.
- b)  Reduir l'automedicació.
- c)  Advertir del perill de l'aparició de resistències a les bacteris per l'ús excessiu de medicaments.
- d)  Prescindir de les drogues.

36. Les malalties infeccioses són les alteracions que pateix el nostre cos a causa de l'acció d'una sèrie de microorganismes com els bacteris, els protozous, els fongs i els virus. Relaciona les fases d'una malaltia infecciosa amb les seves característiques:

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Contagi         | 2. Incubació            |
| 3. Període d'estat | 4. Període de resolució |

- a)  És la fase de curació i és un període que pot durar més o menys temps, segons la gravetat de la malaltia.
- b)  És la transmissió d'una malaltia a una persona.
- c)  És el temps que dura una malaltia des que apareixen els primers símptomes.
- d)  És el temps que hi ha entre l'inici de la infecció fins que es manifesten els primers símptomes de la malaltia.